

THỰC ĐƠN TUẦN I/ 10/2025

(Từ ngày 29/9 -> 3/10 /2025)

SỐ THỰC ĐƠN	Thứ Ngày	Sáng	Trưa				Chiều
			Bữa phụ	Cơm	Mặn	Canh	
19	Hai 29/9	Bánh mì chấm lagu nấu cà rốt, khoai lang, khoai tây, nước cốt dừa, thịt bò.	Sữa bột Vitanutri GROW A+	Cơm	Trứng vịt thịt nạc băm xào cà chua.	Giá đậu xanh, lá hẹ, cà chua, đậu hủ trắng nấu tôm khô, thịt nạc.	Bún tươi nấu thịt bò, thơm(dứa), sả cây, mắm ruốc, cà rốt.
20	Ba 30/9/	Phở khô nấu thịt gà, nấm rom, gấc.	Sữa bột Vitanutri GROW A+	Cơm	Chả tôm sốt cà chua (thịt nạc băm say nhuyễn, chả sống, nấm rom, hành tây, cà rốt,)	Rau mồng tơi, mướp, rau đay, nấu nghêu, thịt nạc.	Nui nấu xương lợn, gấc, thịt nạc, thịt nạc băm.
21	Tư 01/10	Bún riêu nấu cua đồng, cà chua, thịt nạc băm, xương lợn, chả sống.	Sữa bột Grow Plus	Cơm	Cá thu, thịt nạc băm sốt cà chua mè.	Bí xanh nấu tép gạo, thịt nạc băm.	Cháo nấu gạo nếp, gạo tẻ, đậu xanh, gấc, nghêu, thịt nạc băm, gừng tươi.
22	Năm 02/10	Xôi lạp xưởng tôm khô hành phi, cháo thịt nạc, gấc, gạo nếp, gạo tẻ, đậu xanh (nhóm)	Sữa bột Grow Plus	Cơm	Bò lúc lắc nấu đậu hà lan, hành tây, cà rốt, dầu hào magi	Rau cải thảo nấu tôm khô, thịt nạc băm.	Hủ tiếu nấu trứng cút, thịt nạc băm.
23	Sáu 3/10/	Nui nấu xương lợn, củ cải trắng, gấc, thịt nạc, thịt nạc băm.	Sữa bột Grow Plus	Cơm	Tim heo, thịt nạc băm kho su su – cà rốt.	Dứa ta(thơm), cà chua, cần tây nấu thịt bò.	Bánh canh bột lọc nấu xương lợn, gấc, thịt nạc, thịt nạc băm.


TRƯỜNG MẦM NON HUỠNG DƯƠNG
BÙI THỊ MINH THÙY

Tân Đông ngày 26/9/2025
 NGƯỜI LÊN THỰC ĐƠN


ĐOÀN THỊ THANH